#LightUpTheNight4ME 2023

Die Myalgische Enzephalomyelitis/das Chronische Fatigue-Syndrom ist eine schwere neuroimmunologische Erkrankung. In Deutschland sind Schätzungen zufolge mehr als 300.000 Menschen an ME/CFS erkrankt, darunter 40.000 Kinder und Jugendliche. Damit ist ME/CFS relativ weit verbreitet.

ME/CFS gilt zudem als die Erkrankung mit der niedrigsten Lebensqualität. 60% der Betroffenen sind arbeitsunfähig und 25% bettlägerig und schwer pflegebedürftig. Obwohl die Erkrankung durch die WHO seit 1969 als neurologische Erkrankung eingestuft wird, gibt es bis heute keine adäquate medizinische Versorgung, Behandlung und keine Heilung.

Jährlich am 12. Mai findet weltweit der Internationale ME/CFS Tag statt, an dem mit verschiedenen Aktionen in der Öffentlichkeit auf das unvorstellbare Leid der Betroffenen aufmerksam gemacht wird. Ein fester Bestandteil davon ist die „Light Up The Night 4 ME“, bei der öffentliche Gebäude sowie die Fenster von ME/CFS Betroffenen und ihren Unterstützern blau erstrahlen.

Weitere Informationen zur Aktion und ME/CFS finden Sie über die QR-Codes:

LightUpTheNight4ME

DG für ME/CFS

CFC Charité Berlin